



7 rzeczy, które sprawiają, że sypialnia stanie się świątynią miłości

Wyznawcy Feng Shui wierzą, że otoczenie bardzo silnie wpływa na wszystkie aspekty naszego życia. To, jak wygląda sypialnia może przekładać się nie tylko na jakość snu, ale także na szczęście w miłości.



Zmień pościel

Pościel powinna być zawsze świeża i czysta, a łóżko starannie zastane.



Uporządkuj przestrzeń wokół i pod łóżkiem

Sprawdź, czy na podłodze wokół łóżka nie leżą jakieś niepotrzebne rzeczy. Jeżeli tak - odnieś je na swoje miejsce, ponieważ mogą hamować przepływ pozytywnej energii. Równie niekorzystnie działa trzymanie czegokolwiek pod łóżkiem (np. pudeł z ubraniami czy pamiątkami).



Pozbieraj ciuchy

Posprzątaj wszystkie ubrania leżące na wierzchu. Czyste poskładaj i włóż do szafy, a pozostałe - zanieść do kosza na brudną bieliznę.



Zrób porządek na półkach

Bałagan i ciężkie przedmioty powyżej poziomu łóżka działają przytłaczająco, nie pozwalają się odprężyć i zrelaksować.



Oddziel strefę snu od innych aktywności

Usuń z sypialni wszystkie przedmioty kojarzące się z pracą: biurko, komputer, telefon, stosy papierów. Nie powinny w niej stać również rowery, ławeczki do ćwiczeń i inne sprzęty sportowe



Odsłoń okna

Mogą w nich wisieć lekkie firanki czy nawet zasłony, ale nie dopuszczalne jest, by były zasłonięte przez jakiegokolwiek inne przedmioty (np. szafy). Ważne, by poranne światło słoneczne mogło bez zakłóceń wypełniać całe wnętrze.



Sprawdź drzwi

Drzwi do sypialni powinny się swobodnie otwierać - nic nie powinno ich blokować.